

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ 12- 03- 2012

«Η ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΟ ΚΡΙΣΗΣ»

ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΟΜΙΛΙΑΣ κας ΕΥΤΕΡΠΗΣ ΜΠΑΛΗ, ΨΥΧΙΑΤΡΟΥ

Η ψυχίατρος κ. Ευτέρπη Μπαλή, στη διάρκεια της ομιλίας της αναφέρθηκε στην κατάθλιψη την οποία προσδιόρισε ως έντονη και παρατεταμένη θλίψη, συχνά δυσανάλογη με το γεγονός που την προκαλεί. Τόνισε ότι βάλει κυρίως το γυναικείο πληθυσμό, ωστόσο σε περίοδο οικονομικής κρίσης εμφανίζεται με εντονότερα συμπτώματα στους άνδρες καθώς αποδυναμώνει τον παραδοσιακά πρωταρχικό του ρόλο στην οικονομική στήριξη της οικογένειας. Η κατάθλιψη, όπως επισήμανε η κυρία Μπαλή είναι μια βιολογική διαταραχή η οποία στις μέρες μας θεραπεύεται με ψυχολογική, ψυχοκοινωνική και φαρμακευτική αγωγή.

Το 50% των ανέργων βιώνει έντονη κατάθλιψη καθώς η ανεργία ματαιώνει την έμφυτη τάση του ανθρώπου για δημιουργία και υπολογίζεται ότι το 2020 η κατάθλιψη θ' αποτελεί τη δεύτερη αιτία θανάτου καθώς προκαλεί αυτοκτονικές τάσεις.

Όπως υπογράμμισε η ψυχίατρος, η κατάθλιψη είναι δύσκολο να διαγνωστεί γιατί αλλάζει μορφές και είναι άλλοτε εμφανής με έντονα καταθλιπτικά συναισθήματα, κατήφεια, έλλειψη ενδιαφέροντος, προβλήματα ύπνου και μηδενιστικές τάσεις και άλλοτε συγκαλυμμένη. Ωστόσο μπορεί να διακρίνει κανείς αλλαγές στη συμπεριφορά του καταθλιπτικού ατόμου, που μπορούν να μας κινητοποιήσουν.